

Veillez trouver ci-dessous deux versions d'articles pour les journaux communaux. L'une sous forme de brève (questions destinées à interpeler le lecteur), l'autre rédigée de façon plus habituelle. N'hésitez pas à nous demander des informations complémentaires si nécessaire.



BREVE pour le bulletin municipal

FAMILLES A ENERGIE POSITIVE – SAISON 4 !!

Rappel : le défi **Familles à énergie positive** met en lumière l'importance des petits gestes de chacun. Réunies en équipes, les familles participantes adoptent quelques éco-gestes, changent quelques habitudes, et constatent mois après mois les économies d'énergie ainsi obtenues.

Vous voulez baisser votre facture d'énergie ?

Vous savez que chaque petit geste compte pour économiser l'énergie, mais vous ne savez pas par où commencer ?

Vous voulez participer à un projet collectif dans la bonne humeur ?

Alors, PARTICIPEZ AU DEFI « FAMILLES A ENERGIE POSITIVE » !!

Qu'est-ce que c'est ?

Un concours régional sur les économies d'énergie et d'eau, auquel tout le monde peut participer, entre amis, voisins, collègues...

Pour qui ?

Les personnes seules, les couples, les retraités, les jeunes actifs, les familles avec enfants, Tout le monde peut participer !!

Pourquoi participer ?

Pour passer des moments conviviaux et échanger avec les autres participants !

Pour faire des économies : en moyenne, les participants économisent 250€ pendant le défi !

Pour bénéficier gratuitement des conseils de spécialistes...qui n'ont rien à vendre !

C'est l'occasion de s'amuser en famille et d'éduquer les enfants... sans les embêter !

Pour partager des moments sympas et utiles entre voisins...

C'est agir concrètement et efficacement pour l'environnement !

*Les trois années précédentes, des familles de la Vallée de la Sarthe ont participé au défi, économisant en moyenne **près de 20 % d'énergie**, soit bien plus que l'objectif initial de 8% !*

***Témoignage d'un participant :** « J'ai trouvé le défi très bien, le guide des éco gestes a été très utile. (...) Ce défi permet vraiment d'économiser de l'argent, c'est le plus important. La convivialité est également un point majeur. Je conseille d'ailleurs de s'inscrire avec ses amis proches, c'est ensuite plus facile de trouver du temps pour se voir ».*

A savoir : les consommations de **carburant** peuvent aussi être prises en compte. Des économies en plus à la clé !

Comment faire ?

Discuter avec son entourage pour créer une équipe, ou s'inscrire seul pour rejoindre une équipe de votre commune ou communauté de communes, d'ici novembre 2014.

Un capitaine d'équipe formé par l'Espace Info Energie de la Sarthe assistera et animera chaque équipe.

L'objectif ?

Économisez au moins 8% sur votre facture d'énergie, pendant 5 mois d'hiver.

C'est bon pour le portefeuille et bon pour la Planète !

Uniquement en discutant ensemble des petits gestes des uns et des autres, en changeant quelques habitudes, **mais sans faire de travaux.**

La prochaine étape ?

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire : contactez Sabrina Poirier, à l'Espace Info Energie :

02.43.28.47.93 ou rendez-vous sur <http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/>

Attention : le défi débute le 1^{er} décembre par un 1^{er} relevé des consommations : inscrivez-vous vite !

Concours cofinancé par : ADEME, Conseil Régional des Pays de la Loire et Pays Vallée de la Sarthe

ARTICLE pour le bulletin municipal

FAMILLES A ENERGIE POSITIVE – SAISON 4 !!

Après trois premières éditions très réussies, le Pays Vallée de la Sarthe participe à la saison 4 du concours régional « Familles à énergie positive ». L'objectif est de lutter contre le changement climatique mais aussi **d'économiser de l'argent**, grâce à un concours sur les économies d'énergie et d'eau.

Les personnes volontaires (seules, en couple, retraitées ou actives, avec ou sans enfants...) se regroupent avec des voisins, des amis, des collègues de travail, des membres d'une association..., et forment **une équipe**. Chaque équipe, encadrée par **un capitaine**, met en œuvre plusieurs gestes, change quelques habitudes et constate mois après mois les résultats en termes de baisse des consommations.

Le concours se base sur le progrès global de toute l'équipe : peu importe d'où on part, l'essentiel est de progresser ensemble ! Un guide des 100 éco-gestes est distribué à tous les participants, afin de vous aider à identifier les gestes du quotidien sources d'économies.

Et ça marche ! Les familles ayant participé les années précédentes ont économisé près de 20% d'énergie en moyenne, alors que l'objectif fixé était de 8% !

Témoignage d'un participant : « J'ai trouvé le défi très bien, le guide des éco gestes a été très utile. (...) Ce défi permet vraiment d'économiser de l'argent, c'est le plus important. La convivialité est également un point majeur. Je conseille d'ailleurs de s'inscrire avec ses amis proches, c'est ensuite plus facile de trouver du temps pour se voir ».

Les familles intéressées peuvent dès à présent s'inscrire. Parlez-en autour de vous !

Le défi débutera le 1^{er} décembre par un 1^{er} relevé des consommations : parlez-en dès maintenant autour de vous, pour constituer une équipe et être près à la rentrée ! (le concours se déroulera entre le 1^{er} décembre 2014 et le 30 avril 2015).

A savoir : les consommations de carburant peuvent aussi être prises en compte. Des économies en plus à la clé !

Les familles ayant participé l'année dernière peuvent se réinscrire, et sont vivement encouragées à former une équipe avec des nouvelles familles.

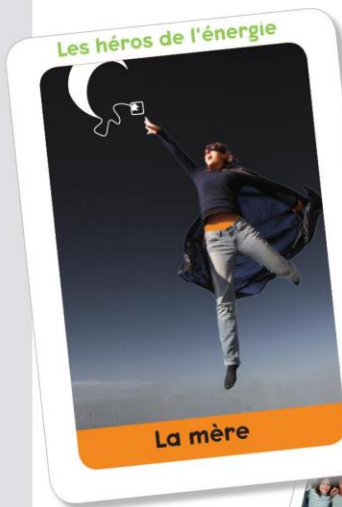
Pour plus d'informations ou pour s'inscrire : contactez Sabrina Poirier, à l'Espace Info Energie : 02.43.28.47.93 ou rendez-vous sur <http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/>

Lien vers le site des Espace Info Energie : <http://www.info-energie-paysdelaloire.fr/>

Visuels utilisables :



Saurez-vous réduire d'au moins
8% vos consommations d'énergie ?



Relevez
le défi

Familles à énergie positive
engagées pour le climat !



<http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr>

02.43.28.47.93

eie72@ville-lemans.fr



www.familles-a-energie-positive.fr

Photos :

Formation des capitaines d'équipe en début de défi



Evènementiel de mi-parcours : présentation des premiers résultats, jeux et repas convivial !



Le groupe Vallée de la Sarthe et Vallée du Loir, de retour de l'évènement de clôture régional à l'Abbaye de Fontevraud



Photo de groupe de l'ensemble des équipes régionales présentes à l'évènement de clôture régional à l'Abbaye de Fontevraud



En charge du projet :

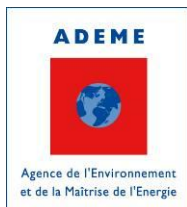


Financeurs :

- Conseil Régional



- ADEME :



- LEADER



- Pays Vallée de la Sarthe

